

# サバンナ八木と 楽しくギャグで トレーニング



有酸素運動マンとして  
鍛えられた肉体美が自慢の  
僕と一緒に、コロナ禍の巣ごもり中  
にゆるんだ体を戻す為に、  
楽しく一緒に体を動かしませんか？  
僕考案のダイエット術もお話します。



日時：令和4年 7月18日（月・祝） 18:00～19:30

持ち物：筆記用具、飲料水、タオル、動きやすい服装

参加費：3,000円（税込）

場所：エディオンアリーナ大阪 多目的ホール

定員：先着50名 ※18歳以上対象

（★最少催行人数に満たない場合、中止となることがあります）

お願い：マスク着用でご参加をお願いします。

また、新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、  
講座が中止、延期となる場合があります。



お問い合わせ・お申し込みは



**エディオンアリーナ大阪**

**EDION Arena Osaka**

☎：06-6631-0121 📠：06-6643-0339

〒556-0011  
大阪府大阪市  
浪速区難波中3-4-36