

9月21日・28日 無料体験会開催！！



シンコー
スポーツ(株)



正道会館



カラテフィット

空手とフィットネスを合わせた新しいスタイルの教室です。
空手で心身をリラックスさせ、フィットネスで体のコリをほぐします。
難しい動きはなく、音楽に合わせて誰にでも分かりやすい動きで有酸素運動をおこないます。全身シェイプアップ、ヒップアップ、体幹UP等うれしい効果が盛りだくさんです♪

【講師】	花川 茉依子 先生		【曜日】	木曜日
				(施設利用状況により変動あり)
【時間】	10 : 00 ~ 11 : 00		【場所】	柔道場
【持ち物】	動きやすい服装 水分補給用の飲み物、タオル等		【定員】	30名
【参加費】 《スポーツ保険・消費税込》	10月・11月	1ヶ月(4回)	¥6,600	
	12月・1月・2月	1ヶ月(3回)	¥4,950	
	体験	1人1回限り	¥1,650	

※受講料は必ず、**教室参加前**までにお支払ください。

※お客様都合での返金はいたしかねます。

体験は随時募集中！お気軽にお問い合わせください！！

【受付時間】 9 : 00 ~ 20 : 00 (休館日を除く)

大阪府立体育会館 大阪市浪速区難波中3-4-36

☎ 06-6631-0121

1 0 月	5	12	19	26
1 1 月	2	9	16	30
1 2 月	7	14	21	
1 月	11	18	25	
2 月	15	22	29	
3 月	開 催 無 し			

感染症対策について

- 現在、新型コロナウイルス感染症に対する検温等はおこなっておりません。
また、マスク着用に関しては参加者の自己判断にお任せします。
※今後の状況によっては変更する場合もございます。

教室参加にあたってのお願い

- 今後、新型コロナウイルス感染者等の状況により、急遽開催中止になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
中止が決まり次第ホームページ、instagram等にてお知らせいたします。
- 教室開始 2 時間前に大阪市内に暴風警報が発令されている場合、教室を休講とさせていただきます。