令和６年度
ベビリックヨガ教室

ベビーヨガ・ベビーマッサージ・産後ヨガ・歌遊びなど、
ママも一緒に楽しめる教室です。
赤ちゃんとのスキンシップやエクササイズを通して、楽しく
リフレッシュしませんか？

【講師】	山南　美沙子　先生	【曜日】	月　曜　日 （施設利用状況により変動あり）
【時間】	１０：００　～　１１：３０		
【場所】	柔　道　場	【定員】	１０組
【対象】	６ヵ月　～　３歳		
【料金】 （スポーツ保険・消費税込）	初　回	￥５００	
	２回目以降 ※都度払い	￥１，０００	
	回数券 ※２０２４年度内に使い切り ※ご本人様限りの使用	￥５，０００（５枚綴り）	
【予約方法】	・事前予約制となります。 電話かレッスン参加後の帰りにご予約をお願いします。 ・予約保有出来る日数は１人１回まで。 ・キャンセル料は発生しません。お子様の体調に合わせてご参加下さい。 地下1階の管理事務室で受講料のお支払いをお願いいたします。		

※受講料は必ず、**教室参加前**にお支払いください。

※受講料においては**自己都合（怪我、病気を含む）による返金はいたしかねます。**あらかじめご了承下さい。

※定員になり次第受付は終了となります。
定員の空き状況は大阪府立体育会館にお問い合わせください。

開　催　ス　ケ　ジ　ュ　ー　ル			
４月	８	１５	２２
５月	１３	２０	２７
６月	１０	１７	２４

教室参加にあたってのお願い

- マスク着用に関しては、参加者の自己判断にお任せします。
- 教室参加日に体調が優れない又は、発熱が疑われる場合は教室参加をご遠慮ください。
- 教室開始2時間前に大阪市内に暴風警報が発令されている場合は休講とさせて頂きます。

【受付時間】９：００～２０：００（休館日を除く）

大阪市浪速区難波中３－４－３６
エディオンアリーナ大阪（大阪府立体育会館）

☎　０６-６６３１-０１２１